

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	2 焼きポテト	3	4	5	6 豆乳ヨーグルト	7 塩せんべい	
昼食	御飯(7分つき) みそ汁 マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え	けんぽうきねん び	みどりのひ	こどものひ	御飯(7分つき) みそ汁 厚揚げの炒め物 キャベツの昆布和え	鶏照り丼 みそ汁 ごぼうのサラダ	
午後	ブルーベリージャム蒸しパン				おにぎり	スイートポテト	
午前	9 米粉クッキー	10 茹でスティックにんじん	11 マカロニきな粉	12 大豆チップス	13 塩せんべい	14 赤ちゃんせんべい	
昼食	御飯(7分つき) みそ汁 三色そぼろ丼 ブロッコリーのサラダ	御飯(7分つき) みそ汁 タンドリーチキン スパサラ(豆乳マヨ)	御飯(7分つき) みそ汁 カレイ五目あんかけ キャベツとチンゲン菜のサラダ	御飯(7分つき) すまし汁 豆腐ボール もやしのごま酢あえ	御飯(7分つき) きのこのスープ カレーライス コールスローサラダ	御飯 みそ汁 ぶりの照り焼き にんじんのごまあえ	
午後	きなこバナナ	フルーツポンチ	かぼちゃチップ	切り干し大根おにぎり	ココアケーキ	クッキー・セサミ	
午前	16 野菜チップス	17 蒸し芋	18 ふわふわじゃがいもチップス	19 豆乳もち	20 グリッシーニ	21 塩せんべい	
昼食	御飯(7分つき) クリームシチュー きんぴらごぼう	御飯(7分つき) みそ汁 鶏のから揚げ アスパラサラダ	御飯(7分つき) みそ汁 コロッケ キャベツのゆかり和え	おべんとうの日		のりおにぎり 豚汁 ひじきの煮物	御飯 味噌汁 チキンカツ アスパラとキャベツのゆかり和え
午後	さつまいもパン	ポップコーン(カレー塩)	山田錦せんべい	米粉ドーナツ	豆乳プリン	アップルポテト	
午前	23 クラッカー	24 蒸しパン	25 山田錦せんべい	26 豆乳南瓜ボーロ	27 せんべい	28 塩せんべい	
昼食	御飯(7分つき) みそ汁 豆腐旨煮 もやしの和え物	御飯(7分つき) みそ汁(新玉ねぎ) 豚肉の香味焼き さっぱりポテトサラダ	御飯(7分つき) みそ汁 凍り豆腐とひき肉の煮物 スナップえんどうの卵サラダ	御飯(7分つき) みそ汁 さわらのごま焼き 小松菜のしらすサラダ	御飯(7分つき) すまし汁 厚揚げのケチャップあん キャベツとほうれん草のごま和え	ちゃんぽん ブロッコリーと人参のおかか和え	
午後	塩おにぎり	りんごゼリー	粉ふき芋	りんご	さつまいもかりんとう	おにぎり(焼き)	
午前	30 りんご	31 温かぼちゃ					
昼食	御飯(7分つき) みそ汁 車麩のフライ 小松菜の和え物	御飯(7分つき) みそ汁 さけの塩焼き ほうれん草と豆腐のごま和え					

・ケーキマークは誕生会の日になっています。
・19日はお弁当の持参をお願い致します。

午後

チヂミ

のりサンド



• 材料の都合により献立を変更する場合があります。



